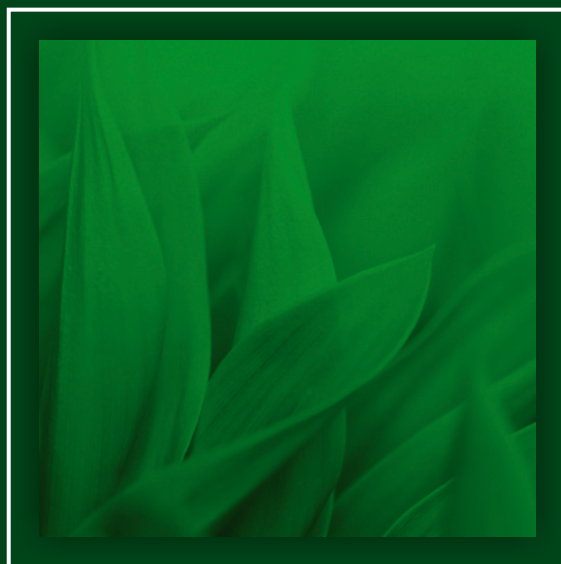


# Probioteka

*Lactobacillus plantarum* 299v (DSM 9843) łagodzi objawy zespołu jelita nadwrażliwego. Badanie kliniczne



*Probiotyk*

**SANPROBI**

*IBS*

## 1. Tytuł, autorzy, afiliacje, pismo

### **Tytuł:** *Lactobacillus plantarum* 299v (DSM 9843) łagodzi objawy zespołu jelita nadwrażliwego. Badanie kliniczne

**Tytuł oryginału:** Clinical Trial: *Lactobacillus plantarum* 299v (DSM 9843) Improves Symptoms of Irritable Bowel Syndrome

**Autorzy:** Philippe Ducrotte<sup>1</sup>, Prabha Sawant<sup>2</sup>, Venkataraman Jayanthi<sup>3</sup>

#### **Afilacje:**

<sup>1</sup> Katedra Gastroenterologii, Szpital Uniwersytecki w Rouen, Uniwersytet w Rouen, Francja

<sup>2</sup> Katedra Gastroenterologii, Ogólny Szpital Miejski w Lokmanya Tilak w Mumbaju, Uniwersytet Medyczny w Lokmanya Tilak w Mumbaju, Indie

<sup>3</sup> Katedra Gastroenterologii, Szpital Rządowy Stanley w Chennai, Indie

**Czasopismo:** World Journal of Gastroenterology, 2012 (Impact Factor = 2,547)

## 2. Wstęp

- Podłoże zespołu jelita nadwrażliwego jest wieloczynnikowe i może obejmować m.in. zaburzenia osi jelitowo-mózgowej (w tym mikrobioty), nadwrażliwość trzewną, nietolerancję pokarmu i zmiany w śluzówce jelita cienkiego.
- Według wytycznych Polskiego Towarzystwa Gastroenterologii jedną z opcji terapeutycznych dla pacjentów z IBS jest stosowanie probiotyku z odpowiednio dobranym szczepem bakteryjnym.
- *Lactobacillus plantarum* 299v posiada zdolność przylegania do błony jelitowej. Zastosowanie tego szczepu zwiększa również wytwarzanie w jelitach krótkołańcuchowych kwasów tłuszczowych. Ponadto szczep działa konkurencyjnie w stosunku do bakterii patogennych, powodujących infekcje przewodu pokarmowego, m.in. *Escherichia coli*, *Yersinia enterocolitica*, *Listeria monocytogenes*. Moduluje także działanie jelitowego układu odpornościowego.

***Lactobacillus plantarum* 299v jest szczepem o dobrze poznanym mechanizmie działania: jest zdolny do przywierania do komórek ludzkiej śluzówki, działa antagonistycznie wobec bakterii patogennych i wpływa na funkcjonowanie jelitowego układu odpornościowego.**

## 3. Cel pracy

Głównym celem badania była ocena wpływu probiotyku zawierającego szczep *Lactobacillus plantarum* 299v (dostępnego w Polsce jako Sanprobi® IBS) na objawy zespołu jelita nadwrażliwego: przede wszystkim częstotliwość i intensywność bólów brzucha, wzdęć oraz uczucie niecałkowitego wypróżnienia.

## 4. Materiał i metody

Do badania włączono 214 pacjentów w wieku 18-70 lat z diagnozą zespołu jelita nadwrażliwego (postawioną zgodnie z Kryteriami Rzymskimi III), z czego 204 osoby ukończyły badanie. Większość z nich cierpiała z powodu biegunkowej postaci choroby. Wykluczono osoby, u których stwierdzono infekcje, ciężkie schorzenia, a także inne niż IBS choroby przewodu pokarmowego, kobiety ciężarne i karmiące oraz osoby, u których sposób żywienia mógł wpłynąć na wyniki badania. Uczestnikom zalecono, aby na czas badań nie dokonywali zmian w diecie i aktywności fizycznej. Pacjentów przydzielono losowo do następujących grup:

- I – przyjmowała probiotyk w dawce 10<sup>10</sup> CFU (tj. zawartość 1 kapsułki Sanprobi® IBS) raz dziennie.
- II – otrzymywała placebo.

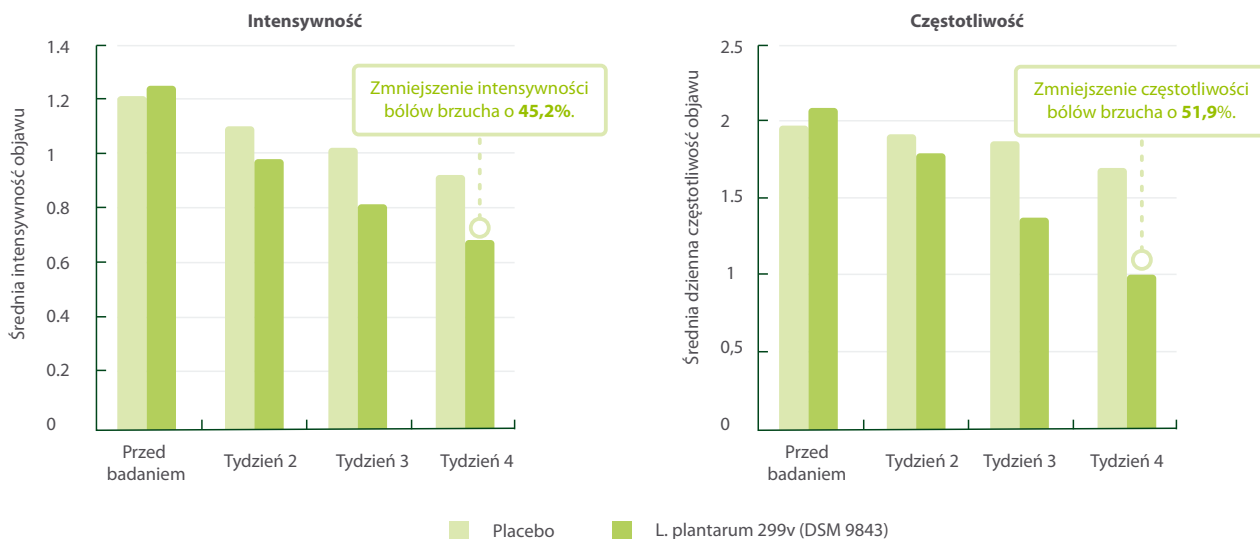
Badani przyjmowali produkty przez 4 tygodnie.

U uczestników badania oceniano intensywność bólu za pomocą skali wizualno-analogowej (ang. visual analog scale, VAS) od 1 do 10, gdzie 1 to najłagodniejszy ból, a 10 – najcięższy. Do oceny częstości dolegliwości wprowadzono z kolei skalę od 1 do 4, gdzie 1 oznaczało ból odczuwany kilka razy w ciągu tygodnia, a 4 – codziennie. Badani dokonali też subiektywnej oceny skuteczności stosowanego produktu. Pacjentów badano w dniu rozpoczęcia badania, a następnie po 2, 3 i 4 tygodniach stosowania probiotyku.

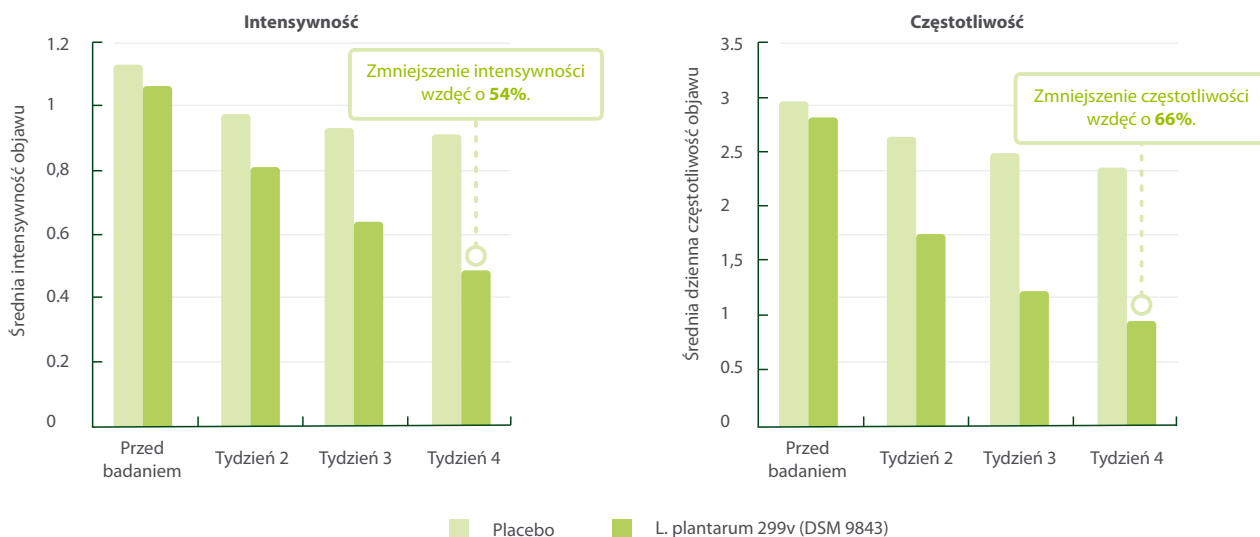
## 5. Najważniejsze wyniki

- W grupie przyjmującej probiotyk doszło do zmniejszenia: częstotliwości i intensywności bólów brzucha oraz wzdęć. Szczegółowe wyniki są przedstawione na wykresach:

### A - Ból brzucha



### B - Wzdęcia



- Czterotygodniowe przyjmowanie probiotyku wpłynęło na zmniejszenie uczucia niepełnego wypróżnienia u badanych (średnio o 50%).
- Aż 78,1% osób przyjmujących probiotyk oceniło efekty jego działania jako dobre lub doskonałe, podczas gdy w grupie otrzymującej placebo odsetek ten wyniósł jedynie 8,1%.
- U badanych nie zaobserwowano istotnych działań niepożądanych. Jedynie u jednej osoby, która otrzymywała probiotyk, odnotowano przejściowe zawroty głowy.

## 6. Wnioski

**Czterotygodniowe przyjmowanie probiotyku zawierającego *Lactobacillus plantarum* 299v, w dawce 10<sup>10</sup> CFU (tj. zawartość 1 kapsułki Sanprobi® IBS) raz dziennie, łagodzi objawy zespołu jelita nadwrażliwego: częstotliwość i natężenie bólów brzucha, częstotliwość i intensywność wzdęć oraz uczucie niepełnego wypróżnienia. 78,1% badanych było zadowolonych z efektów przyjmowania probiotyku.**