

# SANPROBI BŁONNIK – GOS

## SUPLEMENT DIETY

### BŁONNIK ROZPUSZCZALNY

#### 30 saszetek



W codziennej diecie bardzo ważne jest wspieranie mikrobioty jelitowej. W tym celu stosuje się prebiotyki, które są źródłem pożywienia dla bakterii w przewodzie pokarmowym. Bardzo ważne jest też prowadzenie zdrowego trybu życia oparte na właściwej diecie i umiarkowanym wysiłku fizycznym.

SANPROBI BŁONNIK – GOS to oparty na wynikach badań naukowych, bezsmakowy i bogaty w błonnik rozpuszczalny suplement diety, którego regularne stosowanie wspiera wzrost dobroczynnych bakterii w jelitach, w szczególności bifidobakterii\*.

#### SKŁADNIKI

Proszek Bimuno®: galaktooligosacharydy (**mleko**), laktoza (**mleko**), glukoza (**mleko**), galaktoza (**mleko**). **Alergeny zaznaczono wytłuszczonym drukiem.**

SANPROBI BŁONNIK – GOS to produkt bezglutenowy, nie zawiera sztucznych aromatów i barwników, odpowiedni dla wegetarian.

#### INFORMACJA O WŁAŚCIWOŚCI ODŻYWCZEJ

Wartość odżywcza	w 100 g	w 1 saszetce 1,83 g	w 2 saszetkach 3,65 g
Wartość energetyczna (energia)	1069 kJ / 260 kcal	20 kJ / 5 kcal	39 kJ / 10 kcal
Tłuszcz	< 0,10 g	0 g	0 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	< 0,1 g	0 g	0 g
Węglowodany	36 g	0,7 g	1,3 g
w tym cukry	16,5 g	0,3 g	0,6 g
Błonnik	57,3 g	1,0 g	2,1 g
Białko	0,1 g	0 g	0 g
Sól	1,4 g	0,03 g	0,05 g
Galaktooligosacharydy (GOS)	76 g	1,37 g	2,75 g

\*Wyniki badań naukowych potwierdziły, że wzrost zawartości dobroczynnych bifidobakterii w jelitach następuje w ciągu 7 dni od rozpoczęcia przyjmowania galaktooligosacharydów (GOS). Wzrost ilości bifidobakterii może się różnić w zależności od osoby.

## SPOSÓB UŻYCIA

**Dzieci po ukończeniu 4 roku życia i dorośli:** 1-2 saszetki dziennie.

SANPROBI BŁONNIK – GOS to proszek bez smaku. Można go dodać do herbaty, kawy lub wody albo posypać nim jedzenie. Jeżeli masz wrażliwy przewód pokarmowy (skarżysz się na wzdęcia, bóle brzucha, zaburzenia wypróżniania), zacznij przyjmowanie produktu od 1 saszetki przez 7-10 dni. Jeśli będziesz go dobrze tolerował/a to możesz zwiększyć spożycie do 2 saszetek dziennie.

Nie należy przekraczać zalecanej do spożycia porcji w ciągu dnia. **Dzieci powinny stosować produkt pod nadzorem osoby dorosłej.** Przechowywać w temperaturze nie większej niż 25°C, w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.

SANPROBI BŁONNIK – GOS to suplement diety bogaty w błonnik, który przeznaczony jest do uzupełnienia diety i nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Przyjmowanie produktu nie zwalnia od przestrzegania zasad zdrowego stylu życia.

## PRODUKCJA

Sanprobi Sp. z o.o. Sp. k.

ul. Kurza Stopka 5/C

70-535 Szczecin

e-mail: kontakt@sanprobi.pl

www.sanprobi.pl

Bimuno® is a registered trademark of Clasado Ltd.